

いさはや

日赤だより

広報誌

2019

8

第17号



各種教室開催しています！

参加してみませんか？

日程は裏表紙をご参照ください。



糖尿病教室の様子



呼吸器教室の様子

医局
特集

糖尿病について



日本赤十字社キャラクター

ハートラちゃん

平成30年度 患者満足度調査 結果報告 … 07



日本赤十字社

長崎原爆諫早病院

Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

病院の理念

赤十字精神のもと、地域並びに被爆者の皆様に
「心のこもった良質な医療」を提供します

病院の基本方針

1. 赤十字基本原則のもと、患者中心の医療を提供します
2. 被爆者の健康管理と診療の充実に努めます
3. 医療連携を促進し、救急医療をはじめ地域医療に取り組みます
4. 政策医療である結核医療の充実に努めます
5. 赤十字病院として災害時の医療救護活動を行います
6. 職員の自己研鑽・人材育成に努め、患者さんに信頼される医療人を育成します

患者の皆様の権利

1. 個人の尊厳が尊重される権利があります
2. 良質の医療を公平に受ける権利があります
3. 診療・治療に関する説明を受ける権利があります
4. 診療・治療行為を選択し決定する権利があります
5. 個人情報が守られる権利があります
6. 臨床研究に参加する権利と拒否する権利があります



ご挨拶

院長 古河 隆二

広報誌「いさはや日赤だより」の第17号が出来上りましたのでお届けします。令和元年はじめての日赤便りです。今年は、長崎の梅雨入りが非常に遅く6月26日となりました。この原稿を書いている時間も雨が降っています。南九州、熊本では堤防決壊、土砂崩れなども起こっているようです。思い出せば長崎でも、1982年7月23日未曾有の大水害が起こっています。このときの1時間雨量は187mmで未だに日本最高記録です。そして死者行方不明者299名のうち9割が土石流、がけ崩れによるとされています。最近の雨は線状降水帯など1ヶ所に集中的に雨が降る傾向にあり、今回も大きな災害が起こらないこと願っています。

さて話を「いさはや日赤だより」にもどすと、今回の特集としては、まずは今年度から当院で働いてもらっている仲間の紹介をしています。医師では呼吸器内科の近藤先生が諫早総合病院から当院へと赴任されています。卒後20年のベテラン医師ですので呼吸器疾患で困った事があつたらいつでもご紹介ください。そして消化器内科の志垣先生は卒後6年目と若い先生ですが、その若さを生かして内視鏡検査などバリバリ行っていただきます。そして今回、糖尿病・内分泌専門医として元シーボルト大教授の森田医師も赴任しています。諫早地区には糖尿病の患者さんは多いのですが、糖尿病専門医が少なく当院としては待望の専門医に来ていただきました。開業医の先生方で糖尿病コントロールに苦慮している患者さんがおられましたら是非ご紹介ください。そして若さあふれる新人職員の紹介も載せていますのでよろしくお願ひ申し上げます。

今回転載している患者アンケート調査でも出ているように当院外来での待ち時間にかなりのご不満が見られています。全ての医師が待ち時間が長いわけではないのですが、医師によってはまだまだ改善の余地があると思いますので今後とも改善していきたいと思います。

その他、新しいマンモグラフィも導入し、痛みの少ない乳癌健診をめざしていますので、どうかご利用よろしくお願ひ申し上げます。それと最近話題になっているオプジーなど化学療法を行うため外来治療室も設置しました。

私たち諫早日赤病院は、開設当初からずっと内科単独の病院として、そして結核病棟を持った病院として地域の皆様に医療を提供して参りました。今後とも地域に密着した皆様の日赤病院として「心のこもった良質な医療」を展開し、患者さんとその御家族から信頼され、頼られる病院をめざして職員一同研鑽を積んでまいりますのでよろしくお願ひ申し上げます。

令和元年7月 記

新任医師紹介



呼吸器科

こんどう
近藤 晃

4月より当院へ赴任致しました、呼吸器科近藤晃です。

こちらに赴任する前まで、諫早総合病院で10年間勤務しておりました。そういう繋がりも生かしながら、当院での診療に貢献していければと思います。

専門分野は呼吸器・感染症です。よろしくお願い申し上げます。



消化器科

しがき
志垣 雅誉

6月より勤務させて頂いております志垣と申します。生まれは佐世保市で、出身大学は長崎大学です。研修医として諫早総合病院で働き始め、研修終了後 長崎大学病院 消化器内科に入局しました。その後、佐世保、五島の病院で勤務し、久しぶりに諫早に戻ってくることになりました。

未熟な点も多いかと思いますが、諫早の医療に貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします。



嘱託医

もりた
森田 茂樹

初めまして。4月1日より、本院に嘱託医として赴任致しました森田茂樹です。自己紹介をさせていただきます。

私は昭和54年に長崎大学医学部を卒業後、長崎大学第一内科に入局し、長崎・熊本・大分のいくつかの病院で勤務していました（本院前身の長崎県立多良見病院に2年間勤務し、長崎原爆病院にも16年間勤務していました）。

専門分野は代謝・内分泌疾患であり、糖尿病専門医・甲状腺専門医として、今後の診療に従事致します。なお、金曜日に専門外来を担当致しますので、よろしくお願い申し上げます。

みなさん、宜しくお願ひします！



医局特集

糖尿病について

糖尿病・内分泌科 森田 茂樹

1 糖尿病とは

食べ物由来の、または肝臓などで作られる糖（ブドウ糖）は血液の中に移動して、血糖と呼ばれます。その血糖は、インスリンの作用によって、細胞の中に移動し、栄養となります。しかし、インスリンが元々少ない人や、肥満などによってインスリンの効きが悪くなっている人では、細胞の中に入れなかった糖が血中にあふれた状態（高血糖）になり、糖尿病という病名で呼ばれます。

2 糖尿病の病状は

糖尿病では、のどが渴く・疲れやすい・他の症状が出ますが、これらの自覚症状のない人も多くいます。しかし、症状がなくても、栄養素の糖がうまく利用されない状態が続きますので、臓器が徐々に弱っていき、腎不全（透析が必要）や失明などの合併症が起こります。また、血糖が高ければ高いほど、血栓症や脱水症、感染症を起こしやすくなるため、高血糖そのものが害を及ぼします。

糖尿病の人では、血液に糖がたくさんありますが、栄養不足・飢餓と同じ状態ですので、おなかがすきます。しかし、そこで食事を増やしても、毒物の血糖が高くなるだけですので、血糖を下げる治療が必要になります。

3 糖尿病の治療

①インスリンが極端に少ない人は、体にインスリンを入れる治療が必要です。インスリンはタンパク質ですから経口投与では効果がありませんので、注射になります。



②食べる量が多いために相対的にインスリンが不足している人では、食事の量を減らすと自前のインスリン量と釣り合いがとれて、血糖が上がらなくなる人がいます。これが、食事療法です。糖尿病の人は、とてもおなかがすきますので、食欲通りに食べると高血糖になってしまいます。よって、食欲通りに食べない事が大切です。体が処理できるカロリーに留めておくこと＝高血糖にならない量＝指示されたカロリーを守ることが大切です。カロリー計算が苦手な人では、腹八分・腹七分の食事を目指してください。

③運動すると血糖値はある程度下がりますので、運動療法も治療法の一つです。

④食事療法・運動療法を行っても、まだ血糖値が高い場合、飲み薬を飲みます。インスリンそのものではありませんが、いろいろな作用機序で血糖値を下げる薬があります。

4 最後に

糖尿病は一病息災が可能な病気です。適切な治療を行えば、長寿が可能な病気です。糖尿病の食事療法と運動療法は病気でない人にも十分通用する健康法ですので、健康で長生きする方法として、食事療法と運動療法を続けてください。

新入社員紹介



● 看護師 5階病棟

横山 翔

5階病棟看護師の横山翔です。看護師として転職し、新たなスタートとなりました。不慣れな部分もありますが、日々先輩看護師より温かなご指導を受け、看護の技術、知識を学んでいます。一つ一つの学びを大切に、先輩方のように患者様一人一人に合った看護を提供できるよう精進していきたいと思います。また、これからの新しい出会いを大切にして、一人の看護師として成長していきます。宜しくお願い致します。

今年のフレッシュな
みなさんを紹介します！



● 3階病棟

小野 紗季

3階病棟に配属されました小野紗季と申します。中学、高校は吹奏楽、大学は軽音部と、音楽に触れながら過ごしてきました。新人看護師として勤務するなかで、看護技術や患者様との関わりなど新たな学びや発見があり、あわただしいながらも充実した毎日を過ごしています。先輩方からの温かい指導を受けながら、立派な看護師に成長できるよう努力していこうと思います。よろしくお願いします！



● 4階看護師

松尾 祐輔

4月より4階病棟配属となりました看護師の松尾祐輔です。見るのもプレイするのも野球が大好きで、巨人戦の勝敗でよく気分が浮き沈みしています。野球が好きな方、そこまで好きではない方とも気軽に野球談話できれば嬉しいです。

小学・高校と過ごしたこの諫早という地で仕事できることが本当に嬉しいです。まだまだ至らないところが多いのですが、1つずつ成長していきます。何よりも優しい看護師になるため励んでいきますので、これからよろしくお願いします。



● 4階病棟

森川 幸司

今年度より4階病棟配属となりました森川幸司です。前年度までは3階病棟で患者様と関わらせていただきました。新しい配属となり緊張しながらの毎日を送っていますが患者様の笑顔に励まされ、また師長はじめ係長、スタッフに支えてもらいながら日々の業務に励んでいます。休みの日には2人の子どもに癒されながら気分をリフレッシュしています。患者様に安心して療養して頂くため、日々精進し知識を深めていきたいと思います。よろしくお願いします。



● 看護師 4階病棟

富永 朱莉

4階病棟看護師の富永朱莉です。新人看護師として新たなスタートを4月に迎えました。看護師として働き始めてからは毎日が慌ただしく過ぎていきます。その中で、新たな手技や援助を学んでいく事はとても難しいです。しかしその分、毎日が新たな発見のようで刺激ある毎日になっています。一般急性期病棟であり入退院の激しい中、丁寧に指導して下さる先輩方にとても感謝しています。初心を忘れず、一つひとつの学びをこれから私の看護へ繋げていきたいと思います。



● 医療連携室

本田 美樹

医療連携室の本田美樹と申します。日頃は、主に入院患者さんの自宅退院、施設入所、転院等に向けて、院内・院外のスタッフと連携しながら支援を提供させていただいております。

入院によって生じうる、患者さんやご家族の退院に向けた不安や疑問点を少しでも減らし、前向きな気持ちで退院後の生活を送っていただけるようなお手伝いができるかと思っております。

また、入院患者さんのみでなく、外来患者さんからの介護保険や各種制度に関する相談もお受けしておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

これからどうぞよろしくお願ひいたします！



● リハビリ 理学療法士

松本 真

はじめまして。理学療法士の「まつもとしん」です。よく「まこと」と間違えられますが、「しん」です。笑

理学療法士としては今年で8年目になります。今まで長崎市内の回復期病院で働いていました。

体を動かすことが好きで、仕事以外の時間はマラソンと筋トレに費やしています！

8年目ではありますが、自信に堕ちることなく、謙遜に満ちることなく、自己研鑽に励みたいと考えています！

早く職場に慣れたいので、気軽に声をかけていただけるとうれしいです！

これからどうぞよろしくお願ひいたします。

これから
よろしくお願ひ
いたします！

平成30年度 患者満足度調査 結果報告

当院では1年に1度、患者の皆さんに当院の医療や患者サービスなどを評価していただき、また医療・サービスに対するご意見をいたいでいます。今回のアンケートでは外来・入院・訪問看護・健診の患者さんを対象に患者満足度調査のアンケートを実施しました。

調査実施状況について

調査期間

外 来：平成30年12月11日～13日（3日間）

回答数

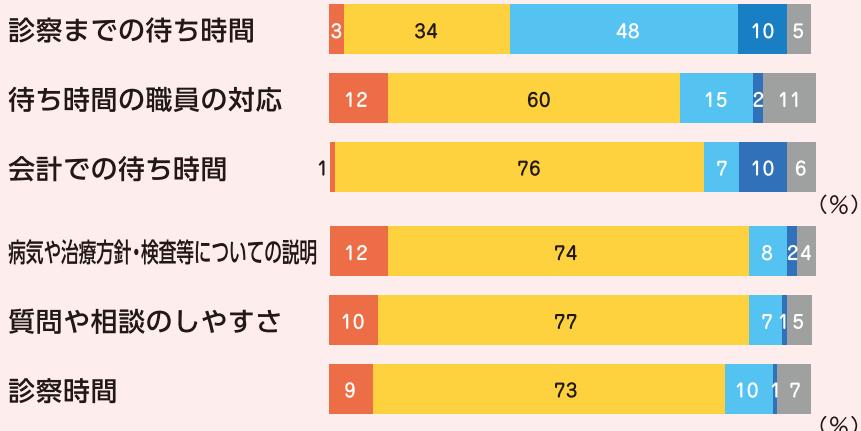
入院・訪問看護・健診：平成30年12月10日～25日（2週間）

外来173名、入院59名、訪問看護24名、健診63名

外来

待ち時間
について医師の診察
について患者さんから
のコメント

■ 大変満足 ■ 満足 ■ 不満 ■ 大変不満 ■ 無回答



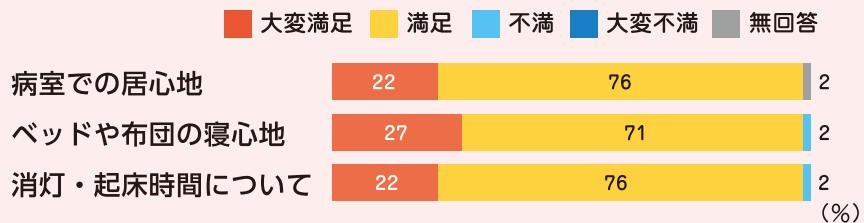
- 診察までの待ち時間が長い ● 自分が呼ばれるまでの表示がほしい
- 駐車場を増やしてほしい ● 院内処方を希望
- 診察時の呼名はプライバシーの点で気になる
- 遠くの空いている席にいたら、アナウンスが聞こえない時がある

サービス向上
委員会から

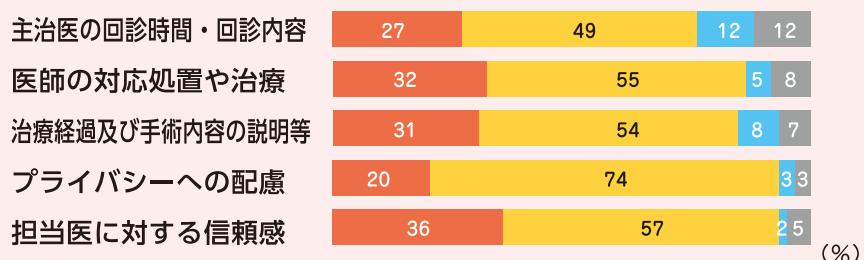
- プライバシーの件につきましては、患者誤認防止等の医療安全の観点から、診察室の呼び出しの際はお名前でお呼びする対応を行っており、お名前での呼び出しを遠慮されたい際は職員におっしゃっていただければ、プライバシーに配慮した対応をいたします。
- 駐車場は121台収容可能ですが、駐車スペースが不足する場合は、コンクリート敷の駐車場の奥に砂利の駐車場もありますので、ご利用下さい。
- アナウンスが聞こえにくいことについては、以前より意見が多かったため、スピーカーを増設しました。

入院

病床の環境 について



担当医 について



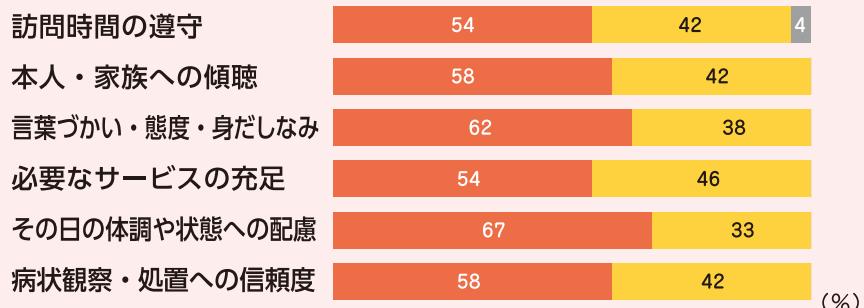
- 毎日シャワーに入りたいので回数を増やしてほしい
- 病棟にもリハビリスペースが欲しい
- 入院中何度も先生にお会いしたい

委員会から
サービス向上

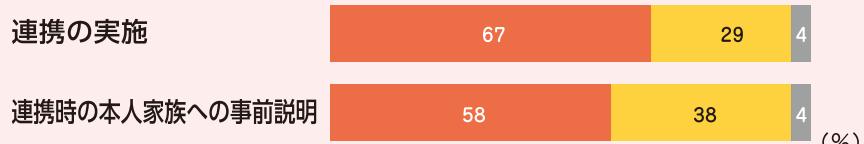
- 現在、病棟でのシャワー・入浴に関して、事前に十分な説明が足りずご不便をお掛けしました。患者さんの体調や入浴状況に合わせ対応可能ですので、利用したい時には是非、病棟スタッフへご相談下さい。
- 主治医への相談等ありましたら、遠慮なく病棟スタッフへお知らせください。

訪問看護

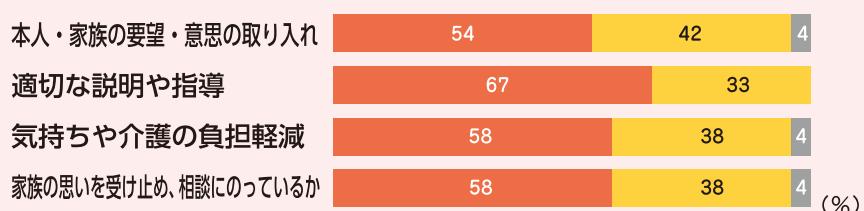
訪問看護師 のサービス について



サービス 事業所との連携 について



家族への対応 について





● 短時間なので理解してもらうのに伝えようがない時もあります。

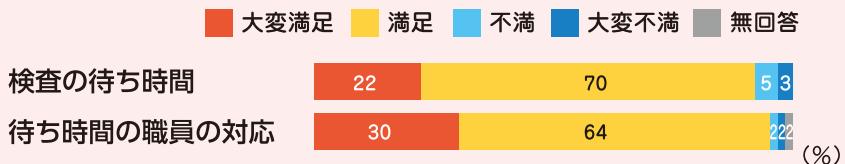
委員会から
サービス向上

● そのようなお気持ちでおられることに気が付かず申し訳ありません。

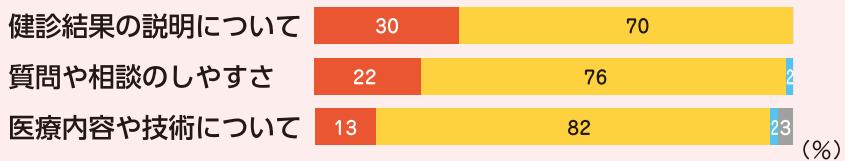
私達が提供する訪問看護はケアマネージャーさんのケアプランの中で動いており、時間が限られていることがほとんどです。しかし必要なときには柔軟に対応させていただきます。遠慮なくお声かけください。ご意見（ご指摘）ありがとうございました。

健診

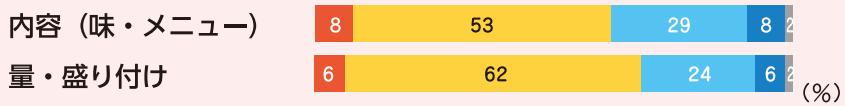
検査について



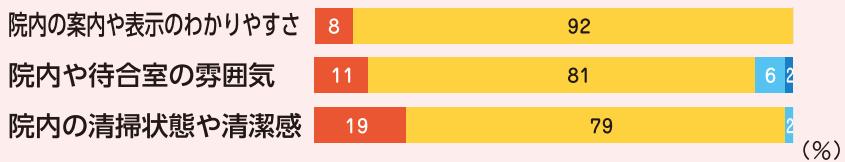
医師について



食事について



施設について



● 食事が冷たい、以前は温かくおいしかった

委員会から
サービス向上

● 食事の件につきまして、レストランの都合上温かい料理を提供する事が出来ず申し訳ございませんでした。現在、昼食ではお弁当と温かいスープ、夕食では自前で作った料理の提供を行っておりますのでよろしくお願いします。

調査結果への対応

今回の患者満足度調査では多くのご指摘やご要望・感謝のお言葉をいただきました。ご指摘に関しては内容をスタッフ間で共有し、できることから一つずつ改善に努めますので今後ともよろしくお願いします。



風しんとは?

風しん抗体検査 始まります

風しんウイルスは、飛沫感染（咳やくしゃみ唾液など）でヒトからヒトへ感染が広がります。

症状は不顕性感染（感染症状を示さない）から、重篤な合併症併発まで幅広く、特に成人が発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど重症化することがあります。また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなど、決して軽視はできない疾患です。また、風しんに対する免疫が不十分な妊婦（妊娠20週頃まで）が風しんウイルスに感染すると、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は

2022年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

風しんの予防接種は、現在、公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80%）となっています。

そのため、**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を風しんの定期接種の対象者とし、市区町村からクーポン券（無料）**が届けられます。

対象者の方は、**クーポン券（無料）**を利用して、まず**抗体検査**を受けていただき、抗体検査の結果、十分な抗体のない方は、定期接種の対象となります。



抗体検査・予防接種が
1時間30分程度で
終わります



抗体検査・予防接種までの流れ

当院の場合

クーポン券が市町から自宅に届きます

日本赤十字社長崎原爆諫早病院外来窓口に予約する（TEL 0957-27-2125）

予約日に来院して抗体検査を受ける（院内検査により1時間程度で検査結果が出ます）

○抗体検査の際には原則としてクーポン券・本人確認書類が必要です

検査結果 → 抗体“なし”

- 風しんへの抵抗力がありません
- 風しんにかかるリスクがあります
- 定期の予防接種の対象者になります



検査結果 → 抗体“あり”

- 風しんへの抵抗力があります
- 定期の予防接種の対象者となりません

対象なし

○予防接種（抗体検査結果により当日予防接種可能）

※当院は予約制ですが、抗体検査・予防接種が同時（同一日）に受けられる病院です。

詳しくは予約受付スタッフまでお気軽に連絡ください。

●予約受付外来窓口（TEL 0957-27-2125）●窓口対応時間13時～16時30分

※2019年4月以降、市町から順次クーポン券が届く予定ですが自治体により取り扱いが異なるため、詳しくはお住まいの市町または医療機関等にお尋ねください。

マンモグラフィを リニューアルしました!

6月より新しいマンモグラフィ装置に更新し、従来のマンモグラフィ装置に比べ受診者によりやさしく、快適に検査を受けていただくことができるようになりました。



機種名 FUJIFILM「AMULET Innovality」

新しいマンモグラフィ装置の特徴

✓ 画像がきれい

高精細受像システムや画像ノイズが少ない補正技術を導入し、より細かな病変まで撮影することができます

✓ 被ばく線量が少ない

画像処理技術により従来装置に比べて大幅に放射線による被ばくを低減できます

✓ 痛みの低減

より痛みの少ない検査を目指して、新構造の圧迫板を使用します（押さえる板が柔らかく、しづることにより乳房全体を圧迫し、痛みを分散することが可能に）



マンモグラフィ検査用の 椅子も導入しました

立った状態での検査が困難な方でも、安全かつ快適に撮影できるようになりました。

ご案内

当院では乳がんの諫早市民検診を実施しております。
諫早市では40歳以上の方はマンモグラフィ検査と乳房エコー（超音波）
検査を毎年交互に受けることも可能です。
新しい装置でマンモグラフィ検査を受けてみませんか。

※予約・問い合わせの連絡は午後1時以降にお願いいたします。

※女性技師を希望される場合は予約の際にお伝え下さい。

外来治療室 ができました！

外来治療室は、通院しながら外来で化学療法を行う専用の部屋です。

これまで、通院で化学療法を行う際、外来処置室で治療を行っていました。

静かな環境で治療が受けられるよう、配慮していましたが、外来診察室に近いこともあり雑然とした環境でした。

そこで今回、通院で化学療法を受ける患者さんにとって、より快適に、安全に、安心して治療を受けられる空間として開設しました。

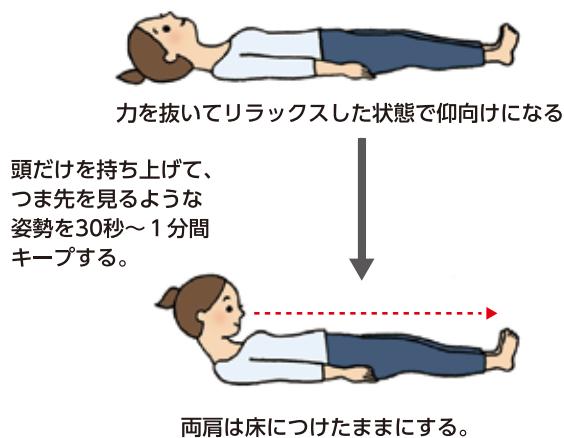
治療を受けられる患者さんやご家族の方が日々の生活を大事にしながら、より安楽に安全に治療をうけることができるよう、医師・看護師・薬剤師をはじめとするすべてのスタッフが、患者さんとそのご家族の療養生活を全力でサポートいたします。



家でできる のどの筋トレ の紹介

突然ですがみなさん「誤嚥」という言葉をご存じでしょうか。「嚥」という漢字は「飲み込む」を表していますので、誤嚥というのは文字通り「誤って飲み込む」という意味です。食べたものが食道ではなく、気管や肺のほうに入ってしまい、炎症を起こすと「誤嚥性肺炎」を発症することになります。最近になりニュースなどでも取り上げられていますが、誤嚥性肺炎により命を落とす高齢者の方が非常に増えてきているため、予防するための家でできるのどの筋トレを紹介します。

① 頭部拳上訓練（シャキア訓練）



目的 のど仮を上下させている筋肉を効果的に鍛える

- 方法**
- 布団やマットなどに枕をしないでまっすぐ仰向けになる
 - 両肩をつけたまま、頭だけをゆっくり上げて自分のつま先を見る
 - そのまま30秒～1分間静止し、その後、頭をゆっくり下ろす。

回数 上記方法にて1セットを5回、1日に2～3セットを目安に行いましょう

注意事項 頸椎症やムチ打ちなど、首に疾患をお持ちの方や高血圧症の方は行わないようにし、下記の嚥下おでこ体操を行いましょう。

② 嚥下おでこ体操



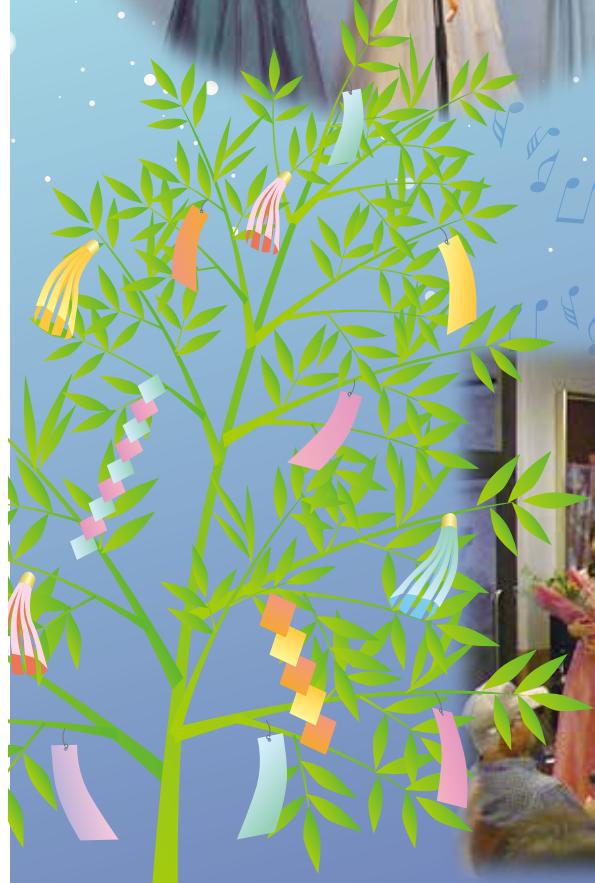
目的 頭部拳上訓練同様のど仮を上下させている筋肉を鍛える

- 方法**
- おでこに手根部を当てる
 - 頭はおへそをのぞき込むように下方向に力を込め、手根部のほうは上方向に力を込め、押し合う
 - そのまま5秒間キープする

回数 上記方法にて1日に5～10回を目安に実施しましょう

第14回 諫早日赤病院 サマーコンサート

スターライト・コンサート
～ごしきのたんざく～



令和元年7月7日（日）に第14回目となるサマーコンサートを開催しました。

今年は長崎県音楽連盟より森さん、梅野さん、大橋さん、尼崎さん、納富さんに来ていただき、素晴らしい演奏をしていただきました。

約1時間という短い時間でしたが、演者のみなさんの奏でる心地よい音楽や、聴きなじみのある懐かしい音楽に暑さを忘れ、心癒されるひとときを過ごすことができました。

各種教室開催しています。興味がある方は、どなたでも参加できます。 予約はいりません！

糖尿病教室〈栄養指導室（売店前）〉

●毎週水曜日 10:00~11:00

☆医師の講話のみ〈外来受付前〉

●第2水曜日 12:30~13:00

※都合により内容を変更することがあります。

※10:15をもって参加者がいない場合は、

教室をお休みさせていただきます。

呼吸器教室〈外来受付前〉

●第2・3火曜日 13:30~14:00

今年度のテーマ 「HOTで楽しく過ごすために、HOTによってできること」

※都合により内容を変更

することができます。

日本赤十字社長崎原爆諫早病院

外来担当医一覧表

○印の医師は新患担当兼務、その他医師は予約の患者さんが優先となります。魚谷医師はご予約の患者さんのみの担当となります。

令和元年6月より、消化器科・志垣医師が勤務いたします。

令和元年6月1日現在

	診察室	月	火	水	木	金
内科外来 午前 受付 8:30~11:00	1	○志垣 雅誉 (消化器)	○松竹 豊司 (呼吸器)	○藤本 真澄 (消化器・肝臓)	○近藤 晃 (呼吸器)	○加治屋 勇二 (消化器・肝臓)
	2	福島 喜代康 (呼吸器)	長尾 正一 (循環器)	福島 喜代康 (呼吸器)	福島 喜代康 (呼吸器)	松竹 豊司 (呼吸器)
	3	近藤 晃 (呼吸器)	江原 尚美 (呼吸器)	魚谷 茂雄 (糖尿病)	古河 隆二 (消化器・肝臓)	江原 尚美 (呼吸器)
	4	田崎 洋文 (循環器)	猪口 薫 (消化器・肝臓)	長尾 正一 (循環器)	猪口 薫 (消化器・肝臓)	長尾 正一 (循環器)
	5	藤本 真澄 (消化器・肝臓)		加治屋 勇二 (消化器・肝臓)	田崎 洋文 (循環器)	森田 茂樹 (糖尿病・内分泌)
内科外来 午後		禁煙外来 福島、松竹 近藤、江原 (13:30~14:00)	呼吸不全外来 福島、松竹 近藤、江原 (13:00~15:30)	肝臓専門外来 古河 猪口 (13:00~15:00)		
			※第2、第3週の火曜日 は呼吸器疾患の講義 (13:30~14:00)			
	ドック 総合判定 (13:30~14:30)	森田 加治屋／猪口	森田 近藤／古河	森田 長尾／志垣	森田 松竹／江原	森田 田崎／藤本



日本赤十字社

Japanese Red Cross Society

長崎原爆諫早病院

受付時間 午前8:30~午前11:00

※当院は紹介状なしでも選定療養費のご負担はありません。

休診日 土・日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

日本赤十字社創立記念日(5月1日)

〒859-0497 諫早市多良見町化屋986番地2

病院代表 TEL 0957-43-2111 FAX 0957-43-2274

医療連携室 TEL 0957-27-2311 FAX 0957-43-2870

訪問看護ステーション TEL 0957-47-6344 FAX 0957-47-6399

ホームページ <http://www.isahaya.jrc.or.jp/>

